



Stella di Betlemme

CI VUOLE UN FIORE

Partendo dai presupposti della medicina psicosomatica, la floriterapia di Bach, aiutando a riequilibrare gli stati emotivi che sono alla base dei disturbi organici, può contribuire ad allentare tensioni inconsce che sono alla base di alcuni disturbi alle articolazioni.

• **Elm, l'olmo.** Adatto a coloro che vivono sentendosi sopraffatti dalle responsabilità o da troppi incarichi che gravano sulle loro spalle. Per potere fronteggiare tutto tendono a irrigidirsi e possono soffrire di dolori e tensioni nella parte alta della schiena.

• **Holly, l'agrifoglio.** Rimedio contro dolori violenti e improvvisi che impediscono di muoversi e che possono mascherare rabbia o situazioni emo-

tivamente molto cariche. • **Impatiens.** Indicato per chi vive costantemente a un ritmo accelerato ed è impaziente, irritabile e incapace di rilassarsi.

• **Star of Bethlehem, la stella di Betlemme.** Agisce riannodando l'intero organismo, sia a livello fisico che psichico, dopo traumi e shock che possono persistere anche a livello inconscio.

• **Vine, la vite.** Consigliato a persone con carattere dominante, dure, autoritarie, inflessibili, la cui intransigenza può portare a una grande tensione interiore, con manifestazioni corporee di rigidità.

PER SAPERNE DI PIU'

sulla medicina psicosomatica e la floriterapia, tel. 02/58300910

I CINESI PROCEDONO PER PUNTI

Nella visione della MTC (Medicina Tradizionale Cinese) quando le energie cosmiche (vento, freddo, umidità) sono in eccesso o quando arrivano fuori stagione ostacolano la libera circolazione dell'energia (QI) e del sangue (XUE). Il ristagno energetico che ne deriva determina l'insorgenza dei sintomi reumatici. Con l'agopuntura, però, la terapia non agisce solo sul dolore, ma mira a correggere gli squilibri energetici. L'impostazione terapeutica viene quindi fatta seguendo diversi criteri, qui illustrati dalla dottoressa **Maria Dell'Aquila** (nella foto a destra), agopunturista a Milano.

• **Agire sulle cause.** Per tonificare l'energia del paziente e ripristinarne un buon bilanciamento, si trattano con aghi i punti che hanno grosse valen-

ze generali: correggere alla radice lo squilibrio energetico permette una certa remissione della sintomatologia dolorosa. • **Combattere l'energia cosmica.** Se, per esempio, la malattia è data da un eccesso dell'elemento vento, gli aghi saranno posizionati sui punti vento (a livello del



collo). Se la causa è il freddo vengono stimolati con moxabustione (cioè con bastoncini di ardesia accesi) i punti fuoco dei meridiani, generatori di calore.

• **Lavorare sull'articolazione.** Vengono trattati tutti i meridiani che interessano l'articolazione colpita.

• **Durata della terapia.** Quando viene colpito uno strato energetico superficiale il trattamento con aghi, o con moxabustione se la causa del disturbo è il freddo, risolve i sintomi in 2-3 sedute. Se, invece, sono interessati gli strati energetici profondi, la malattia è diventata cronica. In tal caso, poiché bisogna ristabilire il corretto flusso delle energie, saranno necessarie 10-20 sedute.

ULTIMISSIME DA INTERNET

L'*Uncaria tomentosa* è una pianta che cresce nella foresta amazzonica e che per secoli è stata utilizzata nella medicina tradizionale indigena per curare ulcere gastrointestinali e malattie dell'apparato genito-urinario. Una serie di studi moderni

attribuisce a questa pianta effetti antinfiammatori e immunostimolanti, suggerendone l'uso nel trattamento delle malattie reumatiche. Potete consultare il sito Internet <http://www.exodus.it/pole-sis/TERAPIE/TECO/FITO/UNCA/aquaunca.htm> per tutte le informazioni a riguardo.

a cura di: <http://www.sameint.it>



SAT-DERIVATI PER MANI ARTROSICHE

«La Sat-terapia può rivelarsi un utile supporto nel trattamento dell'artrosi della mano che colpisce le donne», afferma la dottoressa **Marirosa Binda**, farmacologa-immunologa e coordinatrice della scuola di Sat-terapia per medici. La malattia, che solitamente interessa l'ultima articolazione di ciascun dito e quelle del pollice, è molto frequente ed è spesso invalidante dal punto di vista professionale: basti pensare all'importanza che ha la manualità per una sarta, una dattilografa, una casalinga, senza contare che viene rovinata l'estetica della mano. Le sue origini si fanno risalire ad alterazioni ormonali, ipotesi convalidata dall'osservazione che le donne nel climaterio sono colpite in maggior percentuale, e a cause genetiche. L'articolazione durante il movimento presenta dolore, che però migliora con l'attività per poi riacutizzarsi successivamente. Nelle fasi avanzate il dolore disturba anche il riposo notturno. Inoltre, bisogna considerare che le donne in menopausa possono essere soggette a disturbi depressivi, che non possono che peggiorare in presenza di dolore, impotenza funzionale e danno estetico. Con il passare del tempo, infatti, la mano assume un pessimo aspetto: il volume della tumefazione aumenta e si crea una deviazione delle falangi con la tipica conformazione della "mano a ventaglio".

• **Come agisce.** Con la Sat-terapia, che utilizza sostanze particolari (Sat-derivati) sotto forma di iniezioni e supposte, si può intervenire contemporaneamente su più fronti, come ci illustra il dottor **Mau-**

ro Meandri, specialista nella tecnica.

- Attraverso una somministrazione intradermica di Sat su punti specifici di agopuntura è possibile migliorare la mobilità della mano. In genere sono sufficienti due applicazioni in ambulatorio per riacquistare la funzionalità.

- Con la terapia domiciliare si riporta in equilibrio l'assetto ormonale alteratosi nel climaterio.

- Abbinando la terapia ambulatoriale a quella domiciliare si mira a rallentare l'evoluzione della malattia agendo su tutte le articolazioni.

I Sat-derivati più utilizzati in questi casi sono ARTIC-RE (articolazione), CON-F (connettivo), NEU-VAS (neurovascolare), OFB (tessuto osseo paratiroide), NEUGLAN-F (neuroghlandolare femminile), S.R.E. (sistema reticoloendoteliale). La terapia si somministra in cicli mensili ripetibili di tre settimane ciascuno, intervallati da una settimana di riposo. I tempi di durata della terapia dipendono dalla risposta individuale e dalla gravità della situazione.

«Se si interviene nelle fasi iniziali della malattia», conclude il dottor Meandri, «la Sat-terapia dà dei risultati già nei primi due mesi di applicazione, consentendo un miglioramento della situazione articolare e la diminuzione del dolore. Inoltre, non presenta controindicazioni anche per lunghi periodi di trattamento».

Per informazioni sulla Sat-terapia e sui medici che la praticano potete rivolgervi al Centro Informazioni Farmaco-Cliniche in Sat-terapia, numero verde 167/017359.

COCKTAIL OMEOPATICO

L'omotossicologia, moderna branca dell'omeopatia classica, tratta i reumatismi con la tecnica mesoterapica: con aghi sottilissimi viene infiltrato nei punti dolenti e sui punti di agopuntura un cocktail di prodotti omeopatici adatto allo specifico problema e alla gravità dei sintomi. La tecnica non è dolorosa e può produrre un sollievo immediato, non presentando effetti collaterali importanti.

• **Buoni risultati.** Secondo i dati dell'istituto Biologische Heilmittel Heel GmbH di Baden Baden (Germania) i risultati sono positivi sia sui sintomi sia sul decorso della malattia. Il dolore si attenua, le articolazioni riacquistano gradatamente mobilità e il pro-

cesso infiammatorio regredisce. Il trattamento può durare diverse settimane, ma si ha miglioramento di solito dopo qualche infiltrazione.

• **Pronto soccorso.** «Un rimedio per i dolori di tipo artrosico è lo Zeel pomata e compresse», consiglia il dottor **Massimo De Bellis** di Milano, specialista in questo tipo di trattamenti. «Un breve massaggio e qualche compressa da sciogliere sotto la lingua contrastano irrigidimenti muscolari e attenuano dolori articolari di ogni genere. Lo stesso rimedio, in fiale, viene utilizzato nel cocktail specifico da somministrare con iniezioni».

Per informazioni sulle terapie biologiche e sui medici che le praticano: Centralino della salute, da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 16, tel. 02/9385406.